

ZASADY GRUPOWE

1. Dyskrecja
2. Nie używamy słów wulgarnych
3. Nie stosujemy agresji wobec członków grupy i terapeutów
4. Mówimy pojedynczo
5. Mówimy osobie oraz o sprawach związanych z przebiegiem zajęć
6. Mówimy do osoby a nie o osobie
7. Dajemy informacje zwrotne
8. Nie dyskutujemy z informacjami zwrotnymi
9. Dzielimy się swoimi uczuciami
10. Nie oceniamy
11. Nie dajemy rad
12. Wyłączamy telefony komórkowe
13. Nie wchodzimy z uczestnikami grupy w relacje zależnościowe: erotyczne, zawodowe, finansowe
14. Dbamy o higienę osobistą

Nasze zalecenia:

1. Uczestnictwo w mitingach Wspólnoty AA, NA, AH
2. Zachęcanie do kontaktu z poradnią osób najbliższych